

Guia do Estudante: Como gerir os teus Estágios PIPP/PIIC na plataforma CareerOS

Tudo o que precisas de saber para submeter, acompanhar e concluir o teu acordo de estágio PIPP/PIIC com sucesso.

1. Como te registares na CareerOS?

O que é a CareerOS?

A CareerOS é uma plataforma multicanal, desenhada de estudantes para estudantes, que te permite organizar, gerir e implementar o teu plano de Carreira.

A CareerOS tem um módulo específico que nos auxilia na gestão dos estágios PIPP/PIIC.

Porque usar a CareerOS?

- **Vantagem competitiva:** a CareerOS é a única plataforma que te conecta com os melhores gestores de recrutamento. A plataforma sugerir-te-á esses contactos nas tuas empresas-alvo.
- **Integrações LinkedIn & Email:** no CareerOS, poderás contactar pessoas no LinkedIn e por email sem sair da aplicação. Faz networking com os melhores profissionais de forma fácil.
- **IA para facilitar:** vais deixar de ter aqueles momentos constrangedores em que não sabes o que dizer graças à ferramentas de IA do CareerOS. Ficarás surpreendido!
- **Procura de emprego organizada:** podes organizar toda a tua trajetória de Carreira dentro do CareerOS. Guarda todas as empresas, empregos e contactos. Podes até guardar todas as notas das tuas entrevistas.
- **Dicas e truques:** terás acesso a uma infinidade de conhecimentos dentro da aplicação: dicas de networking, recomendações de negociação, melhores práticas para entrevistas, e muito mais.



FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

Como te registares?

Vai a <https://app.thecareeros.com/> » clica em Login




The screenshot shows a web browser window with the URL app.thecareeros.com. A cookie consent banner is visible at the top, with 'Accept' selected. The main content area is split into two columns. The left column features the Careeros logo, a welcome message, a privacy policy link, and a 'Log in' button highlighted with an orange border. The right column has a blue gradient background with the text 'Careeros is the place... your executable career playbook' and four feature cards: Organization, Integrated Networking, AI Message Templates, and Career Guidance.

← → ↻ 📄 ⭐ A ⋮

app.thecareeros.com

This website uses cookies to enhance the user experience. You can read more in our [Cookie Policy](#)

 **Welcome to your Career Execution Platform.**

By logging in, you accept our [Privacy Policy](#).

Careeros is the place...
your executable career playbook

- Organization**
Organize your entire job search in one intuitive dashboard
- Integrated Networking**
Combine suggested contacts with LinkedIn and email networking all in one easy-to-use app
- AI Message Templates**
Network like a pro with our tailored AI outreach messages
- Career Guidance**
Receive useful tips & tricks for every stage of your career journey




Como te registares?

Escreve NOVA FCT e clica em NOVA FCT


app.thecareeros.com/with-university

This website uses cookies to enhance the user experience. You can read more in our [Cookie Policy](#) Reject All Accept



Welcome to CareerOS

NOVA FCT

 NOVA FCT



Como te registares?

Seleciona a tua conta de aluno da Google (conta @campus.fct.unl.pt)

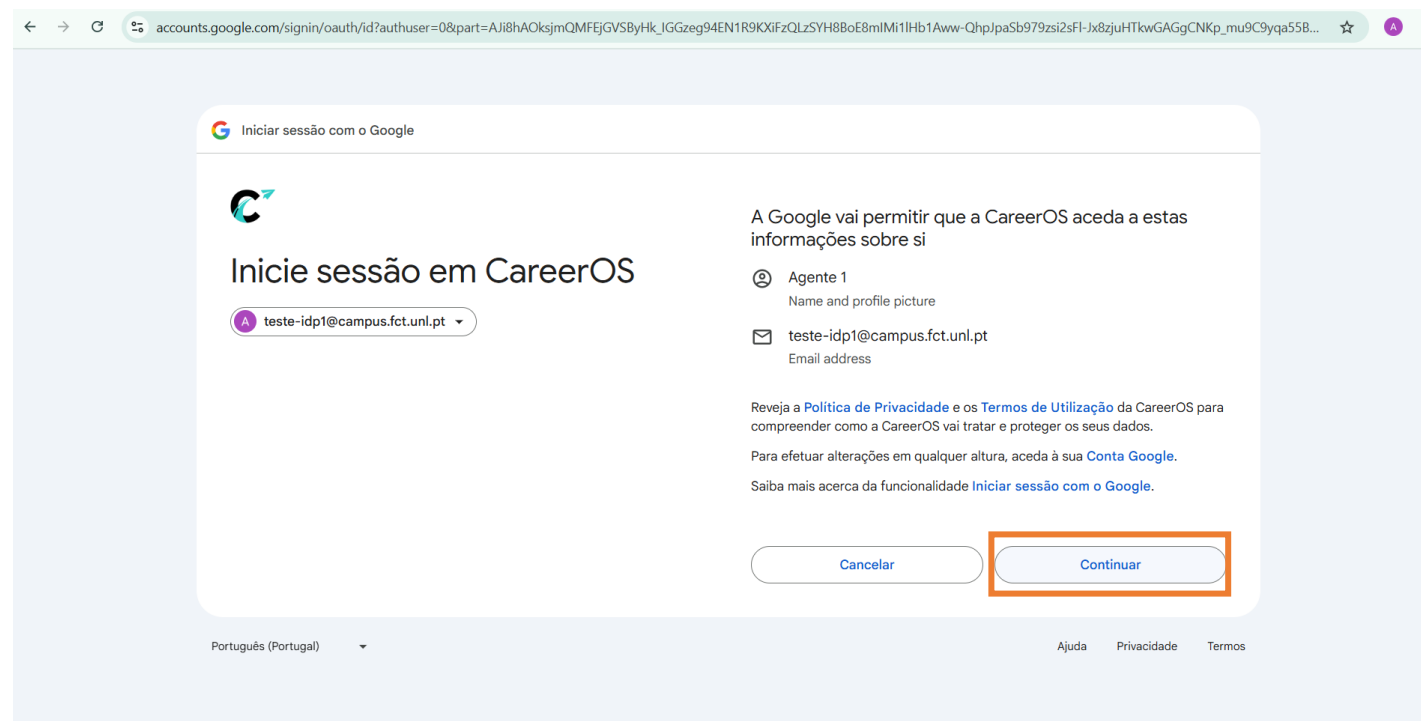
The screenshot shows a web browser window with the URL: `accounts.google.com/v3/signin/accountchooser?client_id=1034985714331-7r02f8hnsv6nalphe1r5c0mhh597nbeo.apps.googleusercontent.com&prompt=login&redirect_uri=https%3A%2F%2Fauth.thec...`

The main content area displays the Google sign-in interface:

- Header: "Iniciar sessão com o Google"
- Logo: CareerOS logo
- Text: "Selecione uma conta"
- Text: "Continuar para CareerOS"
- Account selection card: "Agente 1" with email "teste-idp1@campus.fct.unl.pt"
- Option: "Usar outra conta"
- Footer: "Pode rever a [Política de Privacidade](#) e os [Termos de Utilização](#) da app CareerOS antes de a utilizar."
- Language: "Português (Portugal)"
- Links: "Ajuda", "Privacidade", "Termos"


Como te registares?

Clica em Continuar



accounts.google.com/signin/oauth?id?authuser=0&part=AJi8hAOKsjmQMFEjGVSByHK_IGGzeg94EN1R9KXifzQLzSYH8BoE8mIMi1Hb1Aww-QhpJpaSb979zsi2sFI-Jx8zjuHTkwGAGgCNKp_mu9C9yqa55B...

Iniciar sessão com o Google

 Inicie sessão em CareerOS

teste-idp1@campus.fct.unl.pt

A Google vai permitir que a CareerOS aceda a estas informações sobre si

- Agente 1
Name and profile picture
- teste-idp1@campus.fct.unl.pt
Email address

Reveja a [Política de Privacidade](#) e os [Termos de Utilização](#) da CareerOS para compreender como a CareerOS vai tratar e proteger os seus dados.

Para efetuar alterações em qualquer altura, aceda à sua [Conta Google](#).

Saiba mais acerca da funcionalidade [Iniciar sessão com o Google](#).

Cancelar Continuar

Português (Portugal) Ajuda Privacidade Termos



Como te registares?

Escolhe o ciclo de estudos onde estás (Degree), o teu curso (Program) e o teu Cohort (curso + ano de entrada) » clica em Continuar

app.thecareeros.com/app/welcome

This website uses cookies to enhance the user experience. You can read more in our [Cookie Policy](#) [Reject All](#) [Accept](#)

NOVA
FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

What cohort at NOVA FCT are you part of?

This step is mandatory. Select "Other" if your cohort isn't listed.

Degree
Bachelor

Program
BSc in Electrical and Computer Engineering

Cohort
NOVA BEEC23

The year in the cohort name refers to the **start date** of your program.

I don't study at NOVA FCT, I'm a career advisor

[Continue →](#)



Como te registares?

Clica em Continuar

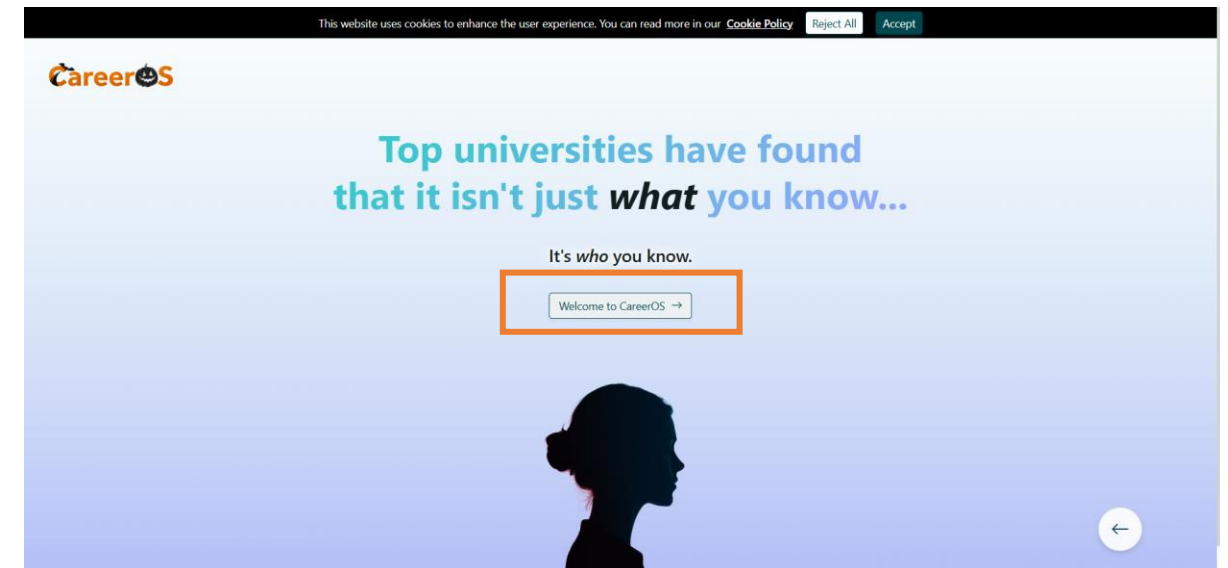
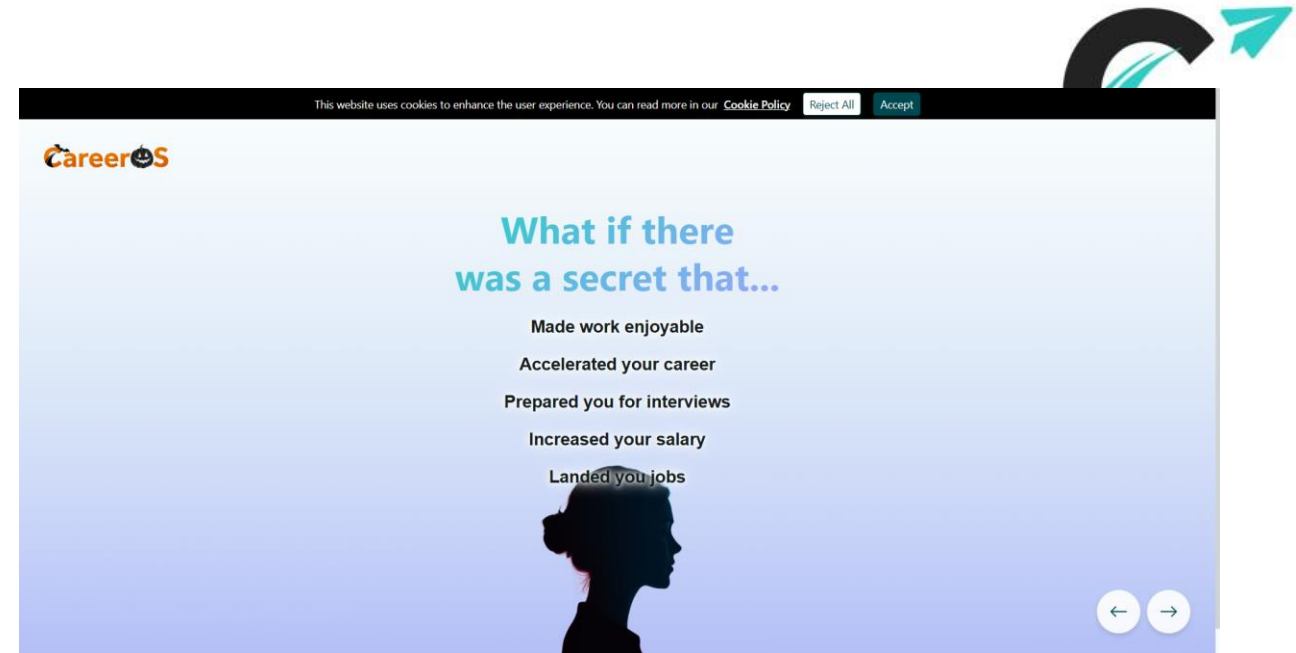
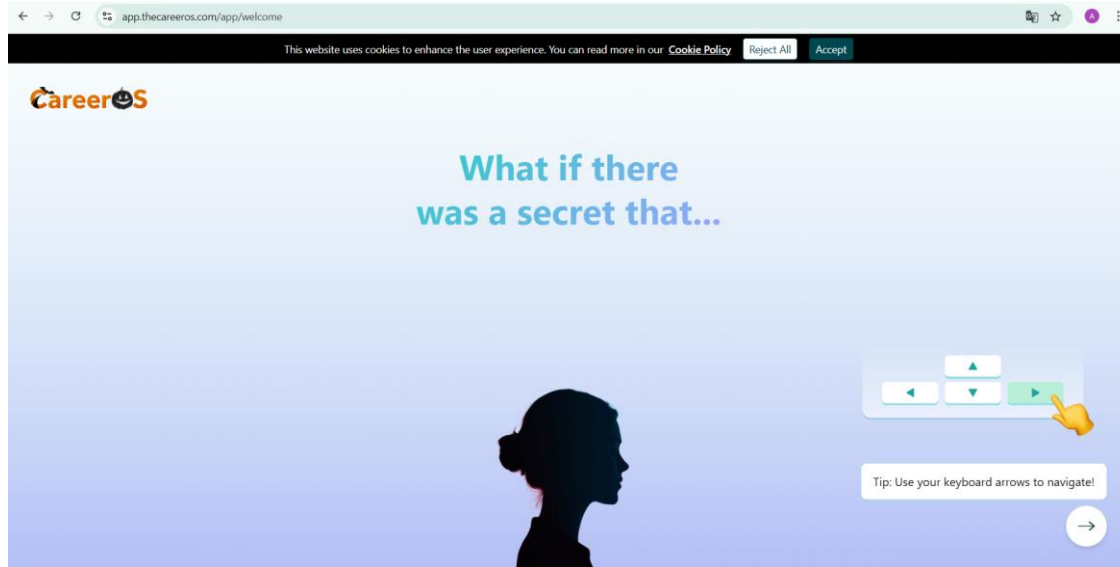
The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'app.thecareeros.com/app/welcome'. A cookie consent banner is visible at the top, with 'Accept' selected. The main content area features a blurred background with the text 'What if there was a secret that...'. A white modal box is centered on the screen, containing the NOVA logo, the text 'Success.', and 'You are now associated with NOVA FCT BEEC23.' A 'Continue →' button is located at the bottom right of the modal.



FACULDADE DE
CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

Como te registares?

Navega usando as setas e, no final, clica em “Welcome to CareerOS”





Como te registares?

Clica em Continuar e responde a uma série de perguntas sobre Empregabilidade. Nota: não te preocupes caso ainda não saibas responder a algumas destas perguntas, é normal. Responde o melhor que puderes/souberes só para poderes avançar.

This website uses cookies to enhance the user experience. You can read more in our [Cookie Policy](#) [Reject All](#) [Accept](#)

CareerOS users
find jobs at...

[Continue →](#)

BAIN	Oracle	Microsoft	Apple
>	GS	EY	pwc
R	JPMC	Nike	K
B	Citi	∞	Morgan Stanley
&	D.	BlackRock	adidas
🌱	🇺🇸	J&J	Gartner



Como te registares?

Responde a uma série de perguntas sobre Empregabilidade. Nota: não te preocupes caso ainda não saibas responder a algumas destas perguntas, é normal. Responde na mesma, o melhor que puderes/souberes, só para poderes avançar. No final, clica em Submit.

app.thecareeros.com/app/onboarding/?user=20840b7c-f22a-4f58-af0e-da6b0cd60e1&email=teste-icp1%40campus.fct.unl.pt&first_name=Agente&school=NOVA+FCT&cohort=BEEC23

What industry / sector would you like to work in?

Select any that apply *

Tech

What departments / teams would you like to work in?

Select any that apply *

Other

What's your no. 1 dream role / job title?

Software Engineer

Don't worry, you can change this later if needed.

What's your expected yearly minimum salary (after graduation)?

Yearly: 30,000 EUR

Used for showing you relevant companies, contacts & jobs.

Next →

This website uses cookies to enhance the user experience. You can read more in our [Cookie Policy](#) [Reject All](#) [Accept](#)

← Back

What's your expected graduation month? *

2026 - May

What's your ideal date to be employed (internship or fixed)?

Same as expected graduation date

Next →

What countries do you have a work permit for? *

European Union (all countries)

Where do you want to work? *

Search for most relevant cities in Europe & North America, or country names

Portugal (any city)

Also open to work in any location (not recommended)

What contract types are you looking for? *

Full-time

Part-time

Internship

Other

Submit →



Como te registares?

The screenshot shows the CareerOS website interface. At the top, there is a navigation bar with the CareerOS logo, a search bar, and a 'Start hunting' button. Below the navigation bar, there is a sidebar with various navigation options: My Path, Home, Overview Board, Companies (highlighted), Contacts, Inbox, Jobs, Events, ResumeOS, Career Services, and Chrome Extension. The main content area is titled 'Companies that hire people like you...' and includes a search bar and a 'Company Size' dropdown. Below this, there is a section for 'Explore by Industry' with icons for Featured, Consulting, Tech, Financial Services, Investment Firm, FMCG, Food & Retail, and Banking. The 'Premium Employers on CareerOS' section lists three companies: Gartner (Stamford, US), Horváth (Stuttgart, DE), and Hilti Group (Schaan, LI). Each company listing includes a brief description and a 'Recommended For You, Trending & More' button.

Processo de registo na plataforma concluído!

Guia do Estudante: Como gerir os teus Estágios PIPP/PIIC na plataforma CareerOS

Tudo o que precisas de saber para submeter, acompanhar e concluir o teu acordo de estágio PIPP/PIIC com sucesso.

2. Como encontrar estágios, expressar interesse e formalizar estágios PIPP/PIIC na CareerOS?



Na primeira vez que estás a entrar na CareerOS para te candidatares a um estágio PIPP/PIIC, deves clicar no Tab “Career Services” » Clicar em “ + Create New” na caixa “Manage Internship Agreements”.



Preencher a informação como aluno inscrito em PIPP/PIIC.

Home / Career Services / Agreements

Search for companies on CareerOS

Enrolling to the internship program

Student information

Full name of student *
e.g. John Doe

NOVA FCT student number *
Please enter

Academic year of your internship *
Please select one

Email of student *
e.g. john.doe@company.com

Phone of student *
e.g. +351 21 123 4567

Student ID Document *
Please select one

Number of student's ID Document *
DNI / Passport / NIE number

Document expiry date of student *
DD/MM/YYYY

Tax number of student *
e.g. PT123456789

City of student *
e.g. Barcelona

Street & number of student *
e.g. Paseo de Gracia 101, 3-3

My Path
Home
Overview Board
Companies
Contacts
Inbox
Jobs
Events
ResumeOS
Career Services
Chrome Extension

NOTAS:

- Deves inscrever-te com o teu NOME COMPLETO.
- Preenche toda a informação com atenção para não te enganares.
- No “Internship type”, escolhe PIPP/PIIC.

Home / Career Services / Agreements

Search for companies on CareerOS

City of student *
Lisboa

Street & number of student *
Rua Pereira Vitor, 8

Postcode of student *
4568-098

Country of student *
Portugal

Studies type *
Bachelor

In what year of your degree are you? *
3

Specialization *
Electrical and Computer Engineering

Type of internship *
PIPP

understand that I can only fill this form once - duplicates will not be submitted *

am a student at NOVA FCT and eligible for the PIPP Program *

Next →

My Path
Home
Overview Board
Companies
Contacts
Inbox
Jobs
Events
ResumeOS
Career Services
Chrome Extension
Collapse


Se estiveres inscrito no Mestrado Integrado, escolhe “Bachelor” no campo “Studies type” e escolhe 3 no campo “In what year of your degree are you?”.
No final, clicar nas duas check boxes e clicar em “Next”.



Revê toda a informação e clica em “Submit”.

CareerOS Home / Career Services / Agreements

- [My Path](#)
- [Home](#)
- [Overview Board](#)
- [Companies](#)
- [Contacts](#)
- [Inbox](#)
- [Jobs](#)
- [Events](#)
- [ResumeOS](#)
- [Career Services](#)
- [Chrome Extension](#)



Please review your personal data.
Update any relevant information as needed.

	Edit
Full name of student	Adriana Neto Lopes Almeida Saraiva
NOVA FCT student number	34568
Academic year of your internship	2025 / 2026
Email of student	an.saraiva@campus.fct.unl.pt
Phone of student	+351919532533
Student ID Document	National Identity Card (Cartão de Cidadão)
Number of student's ID Document	13564765
Document expiry date of student	29/11/2025
Tax number of student	344475654
City of student	Lisboa
Street & number of student	Rua António Silva, 6

CareerOS Home / Career Services / Agreements 600 XP

- [My Path](#)
- [Home](#)
- [Overview Board](#)
- [Companies](#)
- [Contacts](#)
- [Inbox](#)
- [Jobs](#)
- [Events](#)
- [ResumeOS](#)
- [Career Services](#)
- [Chrome Extension](#)

Street & number of student	Rua Pereira Vitor, 8
Postcode of student	4568-098
Country of student	Portugal
Studies type	Bachelor
In what year of your degree are you?	3
Specialization	Electrical and Computer Engineering
Type of internship	PIPP
I understand that I can only fill this form once - duplicates will not be submitted	Yes
I am a student at NOVA FCT and eligible for the PIPP Program	Yes

[← Back](#)
Submit

[←| Collapse](#)



Clicar em “Go to open positions” para visualizares e manifestares interesse nas ofertas de estágio PIPP/PIIC.

Home / Career Services / Agreements

Search for companies on CareerOS

600 XP

You have been enrolled

Review open internship positions and express your interest!

Click [here](#) to learn more about how the internship agreement process works and [FAQ](#).

[Go to open positions](#)

My Path

Home

Overview Board

Companies

Contacts

Inbox

Jobs

Events

ResumeOS

Career Services

Chrome Extension

Collapse

Processo de registo no
programa de estágios
concluído!

Neste ecrã vais conseguir visualizar todas as ofertas de estágio PIPP/PIIC. Deves filtrar pelo teu curso em “target degree” para encontrares as ofertas destinadas ao teu curso.

- My Path
- Home
- Overview Board
- Companies
- Contacts
- Inbox
- Jobs
- Events
- ResumeOS
- Career Services
- Chrome Extension

Home / Career Services / Agreements

Search for companies on CareerOS

600 XP

Position Database > NOVA FCT - Students

[View my positions](#) - You can express interest in a maximum of 5 positions

Internship team Start in academic year Internship type **Target degrees** Sort 1

Submitted at	Company	Internship type	Target degrees ↑	Number of spots	Internship start	Internship end	Application deadline
19/11/2025	EDP - Teste	PIPP	Electrical and Computer...	2	20/1/2026	18/2/2026	21/11/2025

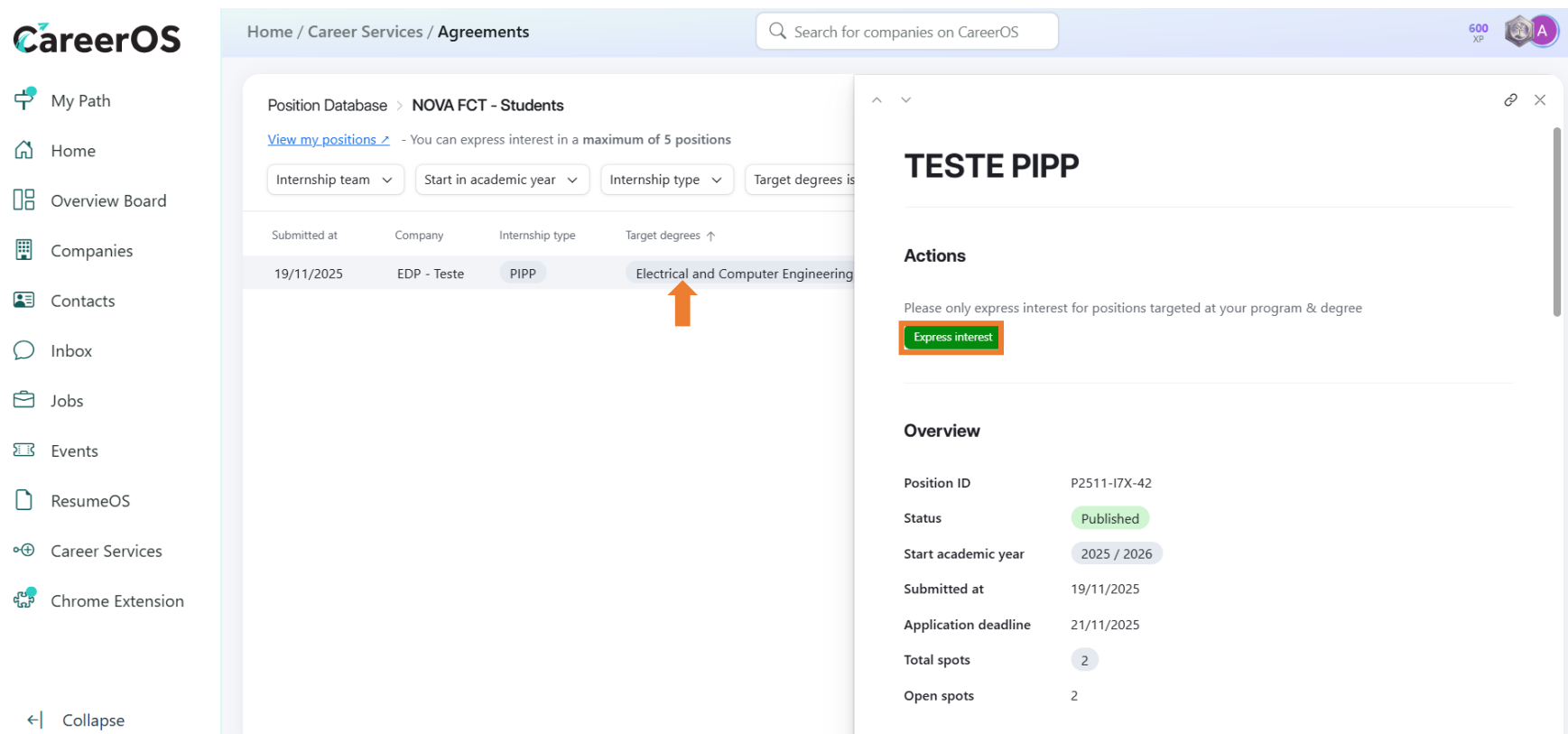
Find an option

- Electrical and Computer...

Target degrees is

Clica em cima da oferta de estágio que te interessa para poderes ver os seus detalhes e para poderes candidatar-te/expressar interesse.

Para te candidatares, clica em “Express interest”.



The screenshot shows the CareerOS interface. On the left is a navigation menu with items: My Path, Home, Overview Board, Companies, Contacts, Inbox, Jobs, Events, ResumeOS, Career Services, and Chrome Extension. The main content area is titled 'Home / Career Services / Agreements' and contains a search bar and a table of job listings. The table has columns for Submitted at, Company, Internship type, and Target degrees. One listing is highlighted with an orange arrow pointing to the 'Electrical and Computer Engineering' target degree. A modal window is open over this listing, titled 'TESTE PIPP'. It shows an 'Actions' section with a green 'Express interest' button. Below that is an 'Overview' section with the following details:

Field	Value
Position ID	P2511-ITX-42
Status	Published
Start academic year	2025 / 2026
Submitted at	19/11/2025
Application deadline	21/11/2025
Total spots	2
Open spots	2

NOTA: Se já tiveres alocado a uma oferta de estágio, já não te conseguirás candidatar a mais nenhuma oferta.



Clica em “+ Select” para seleccionares o teu nome.

CareerOS

- My Path
- Home
- Overview Board
- Companies
- Contacts
- Inbox
- Jobs
- Events
- ResumeOS
- Career Services
- Chrome Extension

←| Collapse

Depois selecciona a posição a que te pretendes candidatar clicando em “+ Select” e, no final, clica em “Express Interest”.



A tua candidatura está feita e será aprovada pelo Coordenador PIPP/PIIC do teu curso.

Processo de candidatura a uma oferta concluído!

NOTA: Quando és aceite numa oferta de estágio/quando a tua colocação está confirmada e o acordo de estágio é despoletado, recibes uma notificação por email. Em primeiro lugar, a empresa assinará o acordo e depois receberás uma nova notificação quando for a tua vez de o assinar.

Company: EDP - Teste
Internship: TESTE PIPP
Academic year: 2025 / 2026

Get ready for your internship!

Hi there,

You have been assigned an internship position! The company will now sign the agreement to formalize the process.


No further action is required from you at this time.

You will be notified once the company has completed their part and the agreement is ready for your review/signature.

[visit CareerOS](#)



A Empresa será a primeira a assinar o acordo de estágio. Depois, será a tua vez, e, para isso, receberás uma notificação no teu email. Deverás clicar em “Sign the agreement” para que possas assinar o documento na plataforma.



University: NOVA FCT
Student: Agente 1
Company: TESTE I
Internship: TESTE I
Dates: From 2026-01-22 to 2026-02-24

Hi there,

We need your signature to complete the management of the internship agreement for Agente 1, a student at NOVA FCT, who will be doing his internship at TESTE I. You will receive the signed document once all parties have signed the agreement.

You can view the an unsigned version of the document attached to this email.
Important: To sign the document, click the link below - do not sign the attachment of this email!

This electronic signature process is managed by CareerOS on behalf of NOVA FCT.


For any questions, please contact:
careers@fct.unl.pt

Best regards,
NOVA FCT

[Sign the agreement](#)

[visit CareerOS](#)


Clica em “Add Signature”.



Home / Career Services / Agreements

Search for companies on CareerOS

- My Path
- Home
- Overview Board
- Companies
- Contacts
- Inbox
- Jobs
- Events
- ResumeOS
- Career Services
- Chrome Extension



Signing an internship agreement

Agreement ID: **A2511-TJH-201** Status: **Signed by employer**

Student: **Agente 1** Company: **TESTE I**

Student signature *


Add signature

Date of signature * Place of signature *

MM/DD/YYYY e.g. Barcelona

The agreement file will be updated with your signature after you submit.

Page 1 of 3



ACORDO DE ESTÁGIO CURRICULAR

Esta é uma versão preliminar. A versão final será partilhada assim que todas as partes tiverem assinado.

Entre:
NOVA School of Science and Technology at NOVA University Lisbon, Fundação Pública de Direito Privado,
Lisboa, Portugal



Clica em “Add Signature” e depois em “Done”.

Home / Career Services / Agreements

Search for companies on CareerOS

600 10

Draw Please provide your signature below

Type Upload

Clear Done

Date of signature * MM/DD/YYYY

Place of signature * e.g. Barcelona

The agreement file will be updated with your signature after you submit.

Page 1 of 3

Nova

ACORDO DE ESTÁGIO CURRICULAR

Esta é uma versão preliminar. A versão final será partilhada assim que todas as partes tiverem assinado.

Entre: NOVA School of Science and Technology at NOVA University Lisbon, Fundação Pública do Direito Privado, Avenida Covilha nº 8 2015-009 Oeiras, com sede no Campus de Campolide, 1209-003 Lisboa, estrada de sua unidade orgânica FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA, site no Campus de Caparica, 2830-310 Caparica.

Depois preenche os campos “Date of signature” e “Place of signature”.

Home / Career Services / Agreements

Search for companies on CareerOS

600 10

My Path Home Overview Board Companies Contacts Inbox Jobs Events ResumeOS Career Services Chrome Extension

Signing an internship agreement

Agreement ID: A2511-TJH-201 Status: Signed by employer

Student: Agente 1 Company: TESTE I

Student signature *

Date of signature * MM/DD/YYYY

Place of signature * e.g. Barcelona

Your signature after you submit.

Page 1 of 3

Nova

ACORDO DE ESTÁGIO CURRICULAR

Esta é uma versão preliminar. A versão final será partilhada assim que todas as partes tiverem assinado.

Entre: NOVA School of Science and Technology at NOVA University Lisbon, Fundação Pública do Direito Privado, Avenida Covilha nº 8 2015-009 Oeiras, com sede no Campus de Campolide, 1209-003 Lisboa, estrada de sua unidade orgânica FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA, site no Campus de Caparica, 2830-310 Caparica.

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Today

Nov 2025

Collapse



No final, clica em “Submit”.

O processo de assinatura está terminado do teu lado. Quando o acordo estiver assinado por todas as partes, receberás a versão final assinada no teu email.

Processo de assinatura do
acordo de estágio
concluído!



Já te inscreveste no programa de estágios PIPP/PIIC (slides 15-17), e podes ou não ter-te já candidatado a alguma oferta de estágio, nas vezes subsequentes em que entras na CareerOS debes seguir este passo: Ir ao tab “Career Services”, clicar em “Check Status” na caixa “Manage Internship Agreements”.

Clicando em “Check Status” na caixa “Manage Internship Agreements” vais poder tomar várias ações:

- “Enroll in the internship program”: voltar a inscrever-te no Programa de estágios » Segue esta opção **apenas se aconselhado pelo teu Coordenador ou pelo Dep. de Carreiras!**
- Desistir do programa de estágio PIPP/PIIC
- Pesquisar ofertas de estágio PIPP/PIIC
- Gerir os teus acordos de estágio PIPP/PIIC

Nota: Só deves seguir este passo (slides 15-17) se for estritamente necessário e **se fores assim aconselhado pelo teu Coordenador ou pelo Departamento de Carreiras**. Caso contrário, **não escolhas pfv esta opção!**

Clica em “View internship positions” para ver todas as ofertas de estágio PIPP/PIIC ou as ofertas de estágio PIPP/PIIC a que te candidataste ou a que já estás alocado. **Esta é a opção de mais vais usar!**

Home / Career Services / Agreements

Search for companies on CareerOS

600 XP

My Path

Home

Overview Board

Companies

Contacts

Inbox

Jobs

Events

ResumeOS

Career Services

Chrome Extension

Collapse

What do you want to do today?

Enroll in the internship program

Unenroll from the internship program

View internship positions

Manage my internship agreements

go to

Enroll in the program

Please only enroll once - duplicate submissions will not be saved.

Se quiseres desistir do Programa PIPP/PIIC clica aqui.

Se quiseres consultar os teus acordos de estágio já em andamento.

FAQS

O que faço se me enganar no meu registo no programa de estágios (enrollment in the internship program)?

Fala com o Departamento de Carreiras enviando um email para careers@fct.unl.pt com o teu Coordenador PIPP/PIIC em CC.

A quantas ofertas me posso candidatar em simultâneo?

Podes candidatar-te a 5 ofertas PIPP/PIIC em simultâneo. Uma vez alocado pelo teu Coordenador a uma oferta já não te consegues candidatar a mais nenhuma.

Como faço caso queira cancelar a minha candidatura a uma oferta?

Podes sempre cancelar uma candidatura. Basta seguires os seguintes passos:

- Ir à tab “Career Services”
- Escolher opção “View internship positions”
- Escolher “View my positions”
- Escolher “Positions I am interest in”
- Clicar em “+Select” e seleccionar a oferta cuja candidatura pretendes cancelar
- Clicar em “Withdraw interest”

Encontrei um estágio de forma autónoma, i.e. não me candidatei a nenhuma oferta de estágio já submetida na plataforma. Como devo prosseguir?

Deves pfv enviar um email para careers@fct.unl.pt com a empresa e o teu Coordenador PIPP/PIIC em CC, dando contexto sobre a situação, para que nós, Departamento de Carreiras, possamos depois explicar à empresa como deve fazer para colocar a oferta na CareerOS, assinalando que o estágio já está destinado a ti.

Dúvidas?

Envia email para careers@fct.unl.pt com o tema CareerOS.

Obrigada e boa sorte!