

Aos Alunos de Mestrado e Doutoramento



O GAPA está também disponível para apoiar estudantes, quer de Mestrado, quer de Doutoramento. De facto, o trabalho de escrita de uma Dissertação pode ser fonte de grande stress e desencadear sentimentos de falta de confiança e de desânimo. Além disso, por vezes não é fácil lidar com os comentários críticos do Orientador e outras vezes é o próprio perfeccionismo do orientando que cria bloqueios ao progresso do trabalho que pode surgir como infindável.

Conversar numa atmosfera confidencial com um psicólogo com experiência de elaboração deste tipo de trabalhos, pode ajudar a lidar melhor com as dificuldades emocionais que eles frequentemente desencadeiam e aumentar a motivação para o trabalho.