

IAESTE (The International Association for the Exchange of Students for Technical Experience)

Testemunhos de alunos da FCT/UNL

(Texto integral)

“O IAESTE foi a melhor experiência que eu tive no decorrer da faculdade”

Nuno David Pereira, Eng^a do Ambiente, Croácia, 3 meses, 2005

“O programa IAESTE é um programa que nos traz muitas competências, tanto em termos profissionais como sociais. É uma experiência curta mas absolutamente inesquecível e com as potencialidades para abrir novos horizontes”

João Santos Leite Cima Gomes, Eng^a do Ambiente, UK, Cardiff, 3 meses, 2006

“...comprar detergente da loiça pensando que de leite se trata, correr uma cidade à procura de um desodorizante, viver numa sociedade em que até aos domingos se trabalha e experienciar uma nova língua - o Chinglês! foram apenas algumas das dificuldades que encontrei durante a minha estadia em terras orientais e que fizeram desta, a experiência mais desafiante e marcante que tive até hoje, que deixou imensas saudades e que, sem dúvida, repetiria!...”

Sara Duarte, Eng^a Ambiente, China, Harbin, 2 meses, 2006

“Mais do que o trabalho que se realiza, que nem sempre é aquilo que esperamos, fica o convívio entre as diversas culturas, os que nos recebem e os que chegam de outros países.

Recordamos o cheiro da cidade para onde vamos, decoramos os nomes das ruas por onde passamos, experimentamos a gastronomia local, mas temos também a oportunidade de apreciar a comida tradicional dos colegas dos outros países. Ultrapassamos obstáculos e acima de tudo aprendemos!”

Misael Carapinha Letras, Mestrado Integrado em Eng^a do Ambiente, Inglaterra e República Checa, 10 e 5 semanas, respectivamente, 2006 e 2007

“Tenho pouco mais a dizer para além de que tem sido uma experiência fantástica. Já só me resta um mês e meio de estágio e parece que ainda ontem aqui cheguei. No meu caso, foi a primeira experiência fora do país e acho que não podia ter escolhido melhor

país. A Índia é um país pleno de contrastes, mas indubitavelmente recheado de história, beleza e diferentes culturas.

Foi uma oportunidade fantástica para alargar os meus horizontes e conhecer um país tão incrível como a Índia. Uma experiência indescritível e irrepetível, com toda a certeza.”

Joana Margarida Gil de Mesquita, Mestrado Integrado de Engenharia Biomédica, **Índia**, 4 meses, 2007

“Cheguei há um mês à Índia e estou a adorar a experiência... claro que existem dias menos bons, onde a saudade de casa, do conforto, de Portugal, apertam. mas o número de coisas boas ultrapassa as más! Fiz Erasmus em Itália, 6 meses, mas esta experiência é sem dúvida mais forte... saí da Europa, aqui tudo é diferente... o clima, a maneira de pensar e de viver, a comida, a cultura, a mistura de religiões que aqui encontramos, a desorganização dos indianos, as paisagens inesquecíveis desde o deserto às praias tropicais de areia branca e inúmeras palmeiras. Viver num país como a Índia durante 4 meses, trabalhar num laboratório com um grupo de investigadores indianos, é sem dúvida uma experiência única e inesquecível... todos os dias descubro coisas novas, reparo em mais diferenças... A miséria e a pobreza que encontramos nas ruas, o lixo, a poluição e a falta de higiene é outra realidade dura de encarar e aceitar, é a coisa mais difícil na primeira semana... mas com o tempo, tudo começa a parecer "normal" e o ser humano é mesmo assim, adapta-se... é sem dúvida uma lição de vida!

Aos colegas que ainda estão na Faculdade e têm a oportunidade de concorrer ao programa IAESTE... a mensagem que deixo é "Inscrevam-se e aproveitem ao máximo a experiência...”.

Francisca Patuleia Figueiras, Mestrado Integrado em Engenharia Biomédica, **Índia**, 20 semanas, 2007

“Foi uma das maiores experiências que tive em toda a minha vida. Nunca pensei que pudesse ser tão fantástico, aprendes a ser mais independente e a pensar por ti, o que te favorece em todos os aspectos! Aconselho vivamente a experimentares!”

Sara Santos Franco, Biologia Celular e Molecular, **Alemanha**, 4 meses, 2007

“O estágio IAESTE para além de ser uma excelente experiência profissional é também um meio de conhecer novas culturas e pessoas. Mais do que palavras é preciso experimentar um estágio IAESTE para se entender o que é.

Hugo Rodrigo Gonçalves Marques, Eng. Mecânica, **Grécia**, 8 semanas, 2007

“Inscrevam-se, façam o estágio e vão ter uma experiência única nas vossas vidas...”

Diogo Bettencourt, Eng^a Civil, **Tailândia**, 12 semanas, 2007

“Foi uma experiência espectacular onde tive a oportunidade de conhecer um novo país e novas pessoas e culturas através de outros estagiários IAESTE! Aconselho a ficarem o maior número de semanas possível!”

Melissa Pinheiro, Biologia Celular e Molecular, **Noruega**, 5 semanas, 2007

“Um estágio internacional é muito mais que uma experiência de trabalho, é uma experiência de vida, um enriquecimento multicultural que nunca se esquecerá.”

Nuno Alexandre Moreira Gonçalves, Eng. Mecânica, **Brasil** (Belo Horizonte), 12 semanas, 2007

“A melhor experiência da minha vida”

David Dos Santos Alves, LEEC, **Macau**, 6 semanas, 2007

“O meu estágio IAESTE encontra-se a meio de um semestre de duração e até ao momento não existem quaisquer tipo dúvidas de que foi a melhor opção.

Está a ser extremamente agradável a todos os níveis e perspectiva-se que o restante será igual ou mesmo melhor! Pois a neve vem aí!!!

A experiência profissional e de vida é uma mais valia para o futuro e na empresa todos são espectaculares para comigo!

Mas não só, porque as viagens, os encontros semanais, os jantares, as festas e outros eventos organizados quer pelo grupo IAESTE local quer por iniciativa de alguns dos muitos estagiários dos quatro cantos do mundo que aqui se encontram, colegas de trabalho ou mesmo pelos estudantes com os quais partilho casa, faz com que tenha um dia-a-dia com 'full program' e cheio de novas experiências!

Obrigado IAESTE.”

David João Machado Martins, Eng. Mecânica, **Suíça** (Zurich), 6 meses, 2007-2008

“Estou neste momento a realizar o estágio IAESTE na Roménia! Está a ser mais que especial. Estou a adorar tudo: o país, a cultura, as pessoas e bem... o estágio! Não podia ter pedido melhor, era mesmo completamente impossível!

Aconselho vivamente a todos os meus colegas que colocaram a hipótese de fazer estágio IAESTE, a concorrerem. Pensei: menos nunca vão ficar a saber! Depois é um tempo que passam diferente de todos os outros! Onde temos oportunidade de aprender novas culturas e hábitos e também mostrar um “cadinho” do que nós, portugueses, somos capazes! Confesso que no início fiquei um pouco receosa, talvez mais por ser a Roménia e não um país daqueles que soa bem logo à primeira impressão. Mas não se

deixem levar por esse tipo de medos porque, acreditem, o que retêm de bom é muito mais que o que retêm de mau!

***E a aventura faz parte deste tipo de estágio...:)
Concorram, não se vão mesmo arrepender!”***

Marlene Remédios, Licenciatura em Bioquímica, **Roménia**, 2 meses, 2007

“Com a alegria de saber que tinha a oportunidade de fazer um estágio no estrangeiro com a IAESTE veio também a agonia da escolha do local....deixa cá ver qual será o país que me proporcionará o maior desafio? Índia, é isso! No entanto, depois de tomada a decisão, marcada a viagem e tratados todos os pormenores veio a dúvida: mas o que é que me passou pela cabeça para querer ir para a Índia sozinha durante 3 meses????

Mas agora, já regressada a Portugal, percebo que esta estadia na Índia foi a viagem da minha vida e uma experiência que nunca vou esquecer. Conheci pessoas fantásticas, testei os meus limites e vivi num país cheio de contrastes que tem tanto de mágico como de estranho!

Aconselho a todos a experimentar! “

Ana Faustino, Mestrado Integrado em Eng^a do Ambiente, **Índia** (MIT), 11 semanas, 2007

“Agarrem esta oportunidade! É uma experiência de vida única onde se adquire novos conhecimentos, se faz muitos amigos dos mais variados países, e se cria contactos para o futuro! É uma mais valia no CV e vale muito pelas novas culturas que se conhece!”

Sara Grade, Eng. Civil, **Estados Unidos da América**, 3 meses, 2007