



## Papel inteligente para monitorizar vitaminas e nutrientes

Análise de saliva através de papel inteligente que vai permitir monitorizar vitaminas e nutrientes pode ser uma realidade em dois anos. É pelo menos a convicção das investigadoras do CENIMAT Joana Figueira, Adriana Costa e Cristina Gaspar que estão à frente do projeto "Droplet Runners". O vencedor deste ano da competição internacional INNOFEST, que aconteceu na Finlândia com 23 ideias a concurso, quer criar um sistema simples, ecológico e barato de monitorização de nutrientes e vitaminas. "A extração do sangue para análise é uma coisa que arrepia, é invasivo, tem uma agulha envolvida e cria medos. A saliva não. Não custa, não provoca medos e os resultados acabam por ser tão bons como os do teste ao sangue", explica Rodrigo Martins, presidente do Departamento de Ciência dos Materiais da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa, onde o projeto está a ser desenvolvido.

### *Smart paper to monitor vitamins and nutrients*

*A saliva test using smart paper will allow for the monitoring of vitamins and nutrients may become a reality in two years. At least this is the conviction of the CENIMAT researchers Joana Figueira, Adriana Costa and Cristina Gaspar who head the "Droplet Runners" project. The winner of this year's INNOFEST international competition which took place in Finland with 23 ideas in competition, wants to create a simple, ecological and inexpensive system of monitoring nutrients and vitamins. "The extraction of blood for analysis is one which creates chills and is invasive, involves a needle and induces fear. Saliva does not. It is painless, does not create fear and the results are as good as those of a blood test", explains Rodrigo Martins, president of the Materials Science Department dos of the Science and Technology Faculty of the Nova University of Lisboa, where the project is under development.*