

**Tens entre 18 e 45 anos ?
Pesas mais de 50 kg ?
Medes mais de 1,50 m ?
És saudável ?**

**PODES INSCREVER-TE PARA
DADOR DE MEDULA ÓSSEA
e ajudar-me a mim ou alguém que também precise.**

DOAÇÃO

MEDULA ÓSSEA

O QUE É FEITO ?

Preenchimento de um **QUESTIONÁRIO**
e colhida uma **AMOSTRA DE SANGUE.**

O QUE LEVAR ?

CARTÃO DE CIDADÃO.

**MAIS INFORMAÇÕES NO SITE DO
INSTITUTO PORTUGUÊS DO SANGUE E DA TRANSPLANTAÇÃO
WWW.IPST.PT**



COMO O PODES FAZER ?

Dirige-te ao **CENTRO DE COLHEITA** da tua região*
OU
a um **Centro de Sangue e da Transplantação**

*Pesquisa em www.ipst.pt
"Centros de Colheita por Região"

**SE ACHARES QUE CONSEGUES ORGANIZAR UMA
BRIGADA MÓVEL DE RECOLHA:
CONTACTA um dos Centros de Sangue e da Transplantação
para obteres informações de como o fazer!**

**DOAR MEDULA
PODE SALVAR
UMA VIDA
E ESSA VIDA PODE SER
A MINHA**



carolina_garcez_2.0

